

## MONTAG

08:15  
Reha

09:15  
BBP

10:15  
Pilates

10:15  
Gerätezirkel

11:15  
Reha

15:00  
Reha

16:00  
Reha  
Lunge

18:00  
Bodystyling  
19:00  
Spinning

## DIENSTAG

08:15  
Reha

17:00  
Reha

18:00  
Reha

19:30  
Reha  
Herz

20:30  
Reha  
Herz

18:30  
Bodystyling  
19:30  
Rückenfit

## MITTWOCH

10:15  
Reha

11:15  
Reha

16:30  
Reha

17:30  
Reha

19:30  
Reha

09:15  
Rücken

10:00  
Spinning

18:30  
Bodystyling

## DONNERSTAG

08:15  
Reha

17:30  
Reha  
OnKo

09:15  
LnB Motion

18:30  
Yoga

## FREITAG

08:15  
Reha

09:15  
Reha  
OnKo

10:15  
Reha  
OnKo

10:15  
Gerätezirkel

11:15  
Reha

09:15  
Bodystyling

10:15  
Rückenfit

17:30  
Power  
Workout  
18:30  
Spinning

### Öffnungszeiten:

Montag – Freitag: 06:00 – 23:00 Uhr  
Samstag und Sonntag: 08:00 – 18:00 Uhr  
Tel.: 0781 – 91 93 53